



ПРОГРАММА ЗАНЯТИЙ КУРСА «МАТРОС ПАРУСНОЙ ЯХТЫ»
 Продолжительность – 6 занятий (теория 4 ч., практика 15 ч.)

№	Тема	Содержание
ТЕОРЕТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ	Устройство яхты; Такелажное дело	<ul style="list-style-type: none"> - Информация о курсе; - Устройство парусной яхты (Platu 25): корпус, рангоут, такелаж, паруса; - Подготовка к выходу и вооружение яхты; - Экипировка для выхода на воду; - Морские узлы: «беседочный», «восьмерка», «выбленочный», «прямой»; - Швартовые концы, бухты, кнехты.
ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ №1	Управление яхтой	<ul style="list-style-type: none"> - Безопасность при нахождении на борту парусной яхты; - Действия экипажа при отходе и подходе к месту стоянки, швартовка; - Тяга парусов, центр парусности, центр сопротивления, крен, дифферент, баланс яхты; - Галсы и курсы относительно ветра; - Повороты без изменения галса (приведение, уваливание) и с изменением галса (фордевинд, оверштаг)
ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ №2	Управление яхтой	<ul style="list-style-type: none"> - Постановка яхты в дрейф; - Остановка-разгон; - Выход из положения левентик; - Настройка парусов на разных курсах; - Влияние положения парусов на приведение/уваливание яхты; - Взятие рифов.
ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ №3	Управление яхтой	<ul style="list-style-type: none"> - Постановка яхты на муринг; - Постановка на якорь; - Огибание буев; - Движение задним ходом; - Ведение яхты на курсе, тонкая настройка парусов; - Постановка-уборка спинакера.
ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ №4	Управление яхтой	<ul style="list-style-type: none"> - Маневр «человек за бортом»; - Несение спинакера на курсе; - Повороты фордевинд со спинакером.
ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ №5	Управление яхтой	<ul style="list-style-type: none"> - Прохождение мини-дистанции со спинакером