

Тел.: +7 (812) 952 84 50
 E-mail: info@m-marine.ru
 Сайт: m-marine.ru
 ВКонтакте: vk.com/company_m_marine
 Facebook: facebook.com/spbsailing
 г. Санкт-Петербург, пос. Лахта,
 ул. Береговая, дом 19, литера А.



M-MARINE

ПРОГРАММА ЗАНЯТИЙ КУРСА «РУЛЕВОЙ ПАРУСНОЙ ЯХТЫ»
 Продолжительность – 7 занятий (теория 8 ч., практика 15 ч.)

№	Тема	Содержание
Теоретическое занятие №1	Безопасность; Устройство яхты; Навигация	<ul style="list-style-type: none"> – Меры безопасности при нахождении на яхте; – Подготовка к выходу и вооружение яхты; – Двигатель; – Швартовка бортом, кормой и носом; – Инерционные характеристики яхты; – Постановка, подъем и спуск парусов; – Морские карты; – Морские меры длины и скорости; – Условные обозначения на картах; – Морской бинокль; – Магнитный компас, румбы; – Понятия курса, пеленга и курсового угла.
Теоретическое занятие №2	Метеорология; Гидрология; Навигация; Лоция	<ul style="list-style-type: none"> – Получение и анализ прогноза погоды; – Волны ветровые, мертвая зыбь, сулой, цунами; – Действие дна и берега на волнообразование; – МППСС-72: правила плавания и маневрирования, огни, знаки, сигналы; – МАМС: кардинальные, латеральные, специальные знаки; – Местная лоция.
Практическое занятие №1	Управление яхтой	<ul style="list-style-type: none"> – Безопасность при нахождении на борту парусной яхты; – Действия при отходе и подходе к месту стоянки, швартовка; – Тяга парусов, центр парусности, центр сопротивления, крен, дифферент, баланс яхты; – Галсы и курсы относительно ветра; – Повороты без изменения галса (приведение, уваливание) и с изменением галса (фордевинд, оверштаг).
Практическое занятие №2	Управление яхтой	<ul style="list-style-type: none"> – Постановка яхты в дрейф; – Остановка/разгон; – Выход из положения левентик; – Настройка парусов на разных курсах; – Влияние положения парусов на приведение/уваливание яхты; – Взятие рифов.
Практическое занятие №3	Управление яхтой	<ul style="list-style-type: none"> – Постановка яхты на муринг; – Постановка на якорь; – Огибание буев; – Движение задним ходом; – Ведение яхты на курсе, тонкая настройка парусов; – Постановка/уборка спинакера.
Практическое занятие №4	Управление яхтой	<ul style="list-style-type: none"> – Маневр «человек за бортом»; – Несение спинакера на курсе; – Повороты фордевинд со спинакером.
Практическое занятие №5	Управление яхтой	<ul style="list-style-type: none"> – Прохождение мини-дистанции со спинакером